

PRIMAVERA 2024

GUÍA DE PROGRAMAS

Inscripción para residentes abierto ahora | Inscripción de no residentes comienza... el 27 de Febrero



- **EVENTOS ESPECIALES**
PÁGINAS 3-4
- **VIAJES PARA ADULTOS**
PÁGINA 9
- **PROGRAMAS DE EJERCICIO**
PÁGINA 16



we-goparks.org | 630.231.9474 | info@we-goparks.org
201 W. National St., West Chicago, IL 60185





INFORMACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Bienvenido a la primavera de 2024

3 formas sencillas de inscribirse

1. En línea

Inscríbete en nuestro sitio web en we-goparks.org.

2. En persona

Visita el ARC Center, 201 W. National St., Oeste de Chicago, IL 60185.

3. Por correo

Envía tu formulario de inscripción y pago mediante cheque al ARC Center.



Descargo de responsabilidad: El West Chicago Park District se esfuerza por brindarle la información más actualizada sobre los folletos del programa. Sin embargo, debido a la gran cantidad de información impresa en este folleto, pueden ocurrir errores. Visite we-goparks.org para obtener la información más actualizada.

Información de Registro

Temporada Primavera 2024

Inscripción para residentes **ABIERTO AHORA**

Registro de no residente **ABIERTO FEBRERO. 27**

¿Preguntas?

Llame a nuestro equipo de atención al cliente al 630.231.9474.



Mantente Conectado



@wego_parks



@westchicagoparkdistrict



WestChicagoParks



west-chicago-park-district

¡Suscríbete a nuestro boletín!

Suscríbete a nuestro boletín electrónico mensual para recibir las últimas actualizaciones sobre eventos, programas, instalaciones y más.



NUESTRA MISIÓN: Crear una mejor calidad de vida a través de programas efectivos, instalaciones progresivas y preservación de parques y recursos naturales de una manera fiscalmente responsable.

we-goparks.org | 630.231.9474 | info@we-goparks.org | 201 W. National Street, West Chicago



Búsqueda de huevos y fotografías para perros

Viernes 29 de marzo | 11:00am-12:00pm

¡Trae a tu amigo de cuatro patas al parque para perros Wiggly Field para una búsqueda especial de huevos para perros, un concurso de capó y fotos con el conejito!

Los perros deben permanecer en correa en todo momento y se requiere prueba de vacunación contra la rabia para inscribirse en este evento. (SW)

**\$10R/\$12NR
por perro**



BÚSQUEDA DE HUEVOS CON LINTERNA

VIERNES 22 DE MARZO 7:15PM

¡Salta al parque Reed-Keppler, donde el conejito escondió huevos en la oscuridad! Después de esta búsqueda de huevos, visita el ARC Center para canjear tus huevos por premios y una visita al conejito. Las cacerías se dividen en grupos de edad. El check-in comienza a las 7:15 pm y la búsqueda comienza a las 7:40pm. Los padres son gratis. (SW)

**\$10R / \$12NR
POR NIÑO**



WeGo Wanderers

¡Explora el centro de Chicago con nosotros!

¡Days Off School Club presenta "WeGo Wanderers" para estudiantes de secundaria en los grados 6-8! Los Wanderers tomarán el tren Metra hasta el centro de Chicago para visitar Millennium Park y el Art Institute of Chicago y disfrutar de un delicioso almuerzo antes de regresar a casa.

Este programa está limitado a 12 participantes. La tarifa incluye boleto de tren, entradas y almuerzo. (SW)



**Lunes 8 de abril
8:30am-4:30pm
\$50R/\$55NR**

Guerra Nerf de Familia

¡Prepárate para una tarde de DIVERSIÓN familiar! Las familias disfrutarán de un almuerzo de pizza y un postre antes de pasar por diferentes actividades de Nerf, incluida una batalla de Nerf entre padres e hijos, prácticas de tiro y juegos de paracaídas. ¡Todo el mundo puede jugar, así que asegúrate de llevar ropa cómoda y calzado adecuado! Todos los participantes deberán registrarse y los niños deberán estar acompañados por un adulto.

**Sábado 20 de abril
12:00-2:00pm**

**Todas las edades
\$8R/\$10NR por persona**





EVENTOS ESPECIALES

CINCO DE Mayo CAMINATA DE COLOR 2 MILLAS

\$20R/\$24NR VIERNES 3 DE MAYO 6:00PM

Celebre el Cinco de Mayo con una divertida caminata o carrera por el parque Kress Creek Farms. Lo bañaremos a lo largo de la ruta de 2 millas con colores vibrantes elaborados con maicena biodegradable, segura y de calidad alimentaria. ¡Cuando cruces la línea de meta, estarás cubierto de colores vibrantes! (SW)

INSCRIBETE ANTES DEL MIÉRCOLES 17 DE ABRIL PARA GARANTIZAR UNA CAMISETA

VIERNES DIVERTIDOS

Junio 28
Julio 12 & 26
Agosto 2 & 9

Serie gratuita de entretenimiento familiar

hello Summer at the shell

JUNIO 22 | ¡Saluda al verano con un festival de inauguración!

DESAFIO ROMPECABEZAS NOCHE ADULTO

viernes 17 de mayo | 6:30-8:30pm
\$35R/\$42NR Por equipo | 21+

Equipos de 2 a 4 personas competirán entre sí para terminar el mismo rompecabezas personalizado de 500 piezas. Cada miembro del equipo ganador recibirá un paquete de premios de West Chicago. Los rompecabezas se desenvolverán al mismo tiempo para comenzar la competencia. ¡Cada equipo conservará su rompecabezas personalizado!

Puede traer sus propios refrigerios y bebidas para adultos. Este evento es solo para mayores de 21 años; El cuidado de niños está disponible con registro adicional en Parent's Night Out.

FESTIVAL DE TACOS Y ARTE

JULIO 20, 2024

SOLICITUDES DE PROVEEDORES ABIERTAS AHORA
Visite we-goparks.org para obtener más información.

Fiesta en el Parque

Agosto 7, 14 & 21
¡Música en vivo, actividades y más!

CUMPLEAÑOS FIESTAS

PAQUETES DE FIESTA



TREETOP ESCAPE

Disponible todo el año
Sábados y domingos

- Entrada para 20 Invitados (de 1 a 14 años)
- Fiesta de 2 horas con salón de fiestas
- 24 pastelitos
- Platos, Plásticos, Servilletas, Tazas

Opciones de comida: Se permiten alimentos y bebidas del exterior. Pizza y bebidas opcionales están disponibles bajo pedido.

\$215 para residentes
\$260 para no residentes



TURTLE SPLASH

Disponible del 6 de junio al 11 de agosto
Domingo a Sábado

- Entrada para 24 Invitados. (sin límite máximo)
- 1,5 horas de diversión plástica
- 24 pastelitos
- Limpiar

Opciones de comida: No hay comida exterior, pero atendemos exclusivamente con Rocco Vino's!

\$290 para residentes
\$348 para no residentes



TOUCAN'S HIDEAWAY

Disponible del 1 al 26 de mayo
Domingo a Sábado

- Entrada para hasta 50 Invitados.
- Reserva privada de 2 horas
- Asientos con dosel (2 marquesinas con 8 mesas)

Opciones de comida: Se permiten alimentos y bebidas del exterior.

\$140 para residentes
\$168 para no residentes

FIESTAS TEMÁTICAS DISPONIBLES

Disponible todo el año los sábados y domingos

Fiesta temática Nerf

Fiesta con temática atlética **\$150** para residentes

El paquete incluye: \$175 para no residentes

- 12 Invitados (de 1 a 14 años)
- Fiesta de 90 minutos con anfitrión



RESERVAR AHORA
630-231-9474

Para obtener información sobre opciones de comida, visite wa-goparks.org/birth-

Los horarios y la disponibilidad están sujetos a cambios; consulte nuestro sitio web para obtener la información más actualizada.
¡Consulte nuestro sitio web o visite el Centro ARC para completar el formulario de solicitud de su fiesta de cumpleaños!



EDAD ESCOLAR Y PREESCOLAR

Keppler Preschool **EDADES 3-5**

Nuestro programa está diseñado para brindarles a los niños las herramientas y experiencias necesarias para asegurar una transición positiva al jardín de infantes. El programa ofrece un ambiente cálido, enriquecedor y amigable donde los niños pueden explorar, crear y prosperar. Las habilidades de socialización y la independencia se desarrollan a través de una variedad de habilidades y ejercicios diarios.



Nuestra filosofía es que todos los niños aprendan a través de experiencias prácticas, exploración e interacciones positivas con los demás. Cada niño es único y se desarrollará a su propio ritmo. Keppler Preschool fomenta un ambiente que ayudará a todos los niños a tener éxito emocional, físico y social. (PS)

El programa de 3 días se ejecuta Sep. 6 2023 - Mayo 24, 2024.
El programa de 2 días se ejecuta Sep. 5 2023 - Mayo 23, 2024.

TIPO	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR*
<i>Ubicación ZONE250, 250 W. National Street, West Chicago</i>				
3 días en persona	LU, MI, VI	9:00am-11:30am	4-5	\$200/\$240 (mo)
2 días en persona	MA, JU	9:00am-11:30am	3-4	\$140/\$168 (mo)

*+\$75 de depósito no reembolsable

Inscríbete en línea en we-goparks.org/early-childhood.



Off 2 School **Edades 2-3**

Off 2 School se enfoca en habilidades de preparación preescolar, como caminar en fila, tomar turnos, seguir instrucciones, compartir, hacer círculos y participar en el tiempo de limpieza. No es necesario que los estudiantes sepan ir al baño, pero los padres deben estar disponibles para regresar al Centro ARC en caso de un accidente. **Fecha límite de inscripción: 1 semana antes de la fecha de inicio.**(PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
910007-04	4/2-5/23	M, J	9:00am-11:00am	2-3	\$260/\$335

Antes y Después de la Escuela **Edades 5-11**

¡El programa antes y después de la escuela se esfuerza por alentar a los niños desde jardín de infantes hasta quinto grado a reír, aprender, hacer amigos y estar activos todos los días! Ubicado en la Escuela Primaria Norton Creek en el Distrito 303 y el Centro ARC para todas las Escuelas Primarias D33. Para el Año Escolar 2023-2024. (PS)

D303	CÓDIGO	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: Norton Creek Elementary School, 2033 Smith Rd, West Chicago</i>					
Before School	902010-02	L-V	6:30am-8:00am	5-11	\$8/day
After School	902010-03	L-V	3:00pm-6:00pm	5-11	\$14/day
D303	CÓDIGO	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
Before School	902031-02	L-V	6:30am-8:00am	5-11	\$8/day
After School	902031-03	L-V	3:30pm-6:00pm	5-11	\$235/mo

Days Off School Club **Edades 5-13**

Un club para los días que no hay escuela. ofrece eventos especiales y días temáticos que incluyen deportes, artes y manualidades, juegos grupales y más para estudiantes de jardín de infantes a octavo grado en todos los distritos escolares! Los niños son responsables de traer diariamente almuerzo, bebida y merienda. **Plazo de inscripción: 48 horas de antelación.** (PS)

Atención Extendida AM: 7:00am-9:00am (\$8R/\$10NR)

Atención Extendida PM: 4:00-6:00pm (\$8R/\$10NR)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación:</i>					
ARC	19/2	L	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
Center,	29/2	J	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
201 W.	1/3	V	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
National	11/3	L	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
Street,	25/3	L	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
West	26/3	M	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
Chicago	27/3	X	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
906000-	28/3	J	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
20	29/3	V	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
	8/4	L	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52
	19/4	V	9:00am-4:00pm	5-13	\$40/\$52



TU AVENTURA TE ESPERA EN
TREETOP ESCAPE

¡DEJA QUE TUS SENTIDOS SE VUELVAN SALVAJES!

Una área de juegos interior con temática de la jungla, TreeTop Escape, está disponible todo el año y está diseñada para niños de 4 a 12 años. Con toboganes, funciones para escalar y vistas y sonidos interactivos, ¡su hijo se lo pasará en grande!

Juego Abierto **Edades 1-12**

Visite con su hijo durante el horario de atención para acceder al área de juegos interior. Un adulto gratis por niño que paga. La entrada sólo se puede comprar en el sitio. (PS)

DÍA	TIEMPO	TARIFA
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>		
L-J	12:00pm-3:00pm, 7:30pm-9:00pm	\$10
V	12:00pm-6:00pm	\$10
S	8:00am-7:00pm	\$10
D	8:00am-7:00pm	\$10

Guardería ARC Fitness **Edades 3meses-11años**

Los niños son supervisados por el personal de TreeTop Escape en el ARC Cemter. Los padres deben permanecer en el lugar. Gratis para miembros Elite o pago por visita. Es necesario inscribirse para bebés de 3 meses a 1 año. (PS)

DÍA	HORA	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>		
L-V	8:30am-11:30am	\$5/\$7
L-J	4:30pm-7:00pm	\$5/\$7

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS!

Disponible todo el año los sábados y domingos
9:30am-11:30am, 12:00pm-2:00pm
2:30pm-4:30pm, or 5:00pm-7:00pm

El paquete incluye:

- Entrada para 20 invitados (de 1 a 14 años)
- Fiesta de cumpleaños de 2 horas con salón de fiestas y TreeTop Escape durante la fiesta
- 24 Cupcakes, Platos, Plásticos, Servilletas y Vasos

\$215 para residentes
\$260 para no residentes

Opciones de comida
Se permiten alimentos y bebidas del exterior. Comida opcional (pizza) y bebidas (refrescos, limonada, botellas de agua) están disponibles para ordenar.

Los horarios de cuidado de niños y juegos abiertos están sujetos a cambios. Visite Rainout Line en we-goparks.org para conocer los horarios de atención actualizados.



PROGRAMAS PARA ADULTOS

Clínica de Golf Inicial para Adultos

Principantes Edades 18+

Este programa altamente demandado está diseñado para los recién llegados al golf. Cada sesión se especializará en técnicas de putt, chipping y full swing. Se proporcionarán pelotas de práctica. Por favor traiga putter y palos a la primera clase (si tiene uno). Si no tiene palos, se los pueden proporcionar. (BN)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
104350-01	5/8-5/29	MI	6:30pm-7:30pm	18+	\$90/\$95

Ubicación: St. Andrews Golf & Country Club, 2241 Illinois Rte 59, West Chicago

Torneo Recreativo de Pickleball para Adultos EDADES 18+

¡Únase a nosotros en el ARC Center para una competencia divertida y amigable! Este torneo contará con un torneo Round Robin de dobles mixtos seguido de playoffs de eliminación simple. La tarifa incluye juegos, almuerzo y premios para 1er, 2do y 3er lugar. Los jugadores deben formar sus propios equipos y tener registrado a su capitán de equipo. Los juegos son autodirigidos. La tarifa es por jugador. Fecha límite de inscripción: 20/03. (BN)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
101020-01	3/31	DO	10:00am-6:00pm	18+	\$20/\$25

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

Torneo de Disc Golf EDADES 18+

¡Bienvenido al tan esperado Torneo de Disc Golf en Kress Creek Farms Park! El juego se jugará a nueve hoyos, mejor disco, salida escopeta con dos golfistas por equipo. Todos los participantes recibirán un disco para usarlo y llevárselo a casa. La tarifa es por equipos de 2. Fecha límite de inscripción: 14/4. (BN)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
101025-01	4/27	SA	1:00pm-3:00pm	18+	\$40/\$45

Ubicación: Kress Creek Farms Park, 30W150 Wilson Rd, West Chicago



Programa VIP Todas las edades

El distrito de parques de West Chicago ofrece muchos programas y eventos durante todo el año. ¡El éxito de estos no sería posible sin la ayuda y el compromiso de personas como usted! Genere un impacto positivo en su comunidad uniéndose a nuestro programa Voluntarios en Parques (VIP). Consulte a continuación las próximas oportunidades de voluntariado. Regístrese hoy en we-goparks.org/volunteers. (SW)



EVENTO	FECHA	DÍA	HORA DEL EVENTO
<i>Ubicación: Varía</i>			
Flashlight Egg Hunt	3/22	VI	Starts 7:15pm
Cinco de Mayo Color Crawl	5/3	VI	6:00pm-7:00pm
Hello Summer Fest	6/22	SA	4:00pm-8:00pm
Taco & Art Fest	7/20	SA	3:00pm-7:00pm
Party in the Park	8/7, 8/14, 8/21	MI	6:30pm-8:00pm
Boo Bash	10/12	SA	12:00pm-3:00pm
Spooky Trail	10/24-10/26	JU, VI, SA	7:00pm-9:30pm
North Pole Adventure	12/14-12/15	SA, DO	1:30pm & 5:30pm



Paleta de Pinot Edades 14+

¡Únase a nosotros para una noche de Paint & Sip mientras Pinot's Palette nos trae el estudio! Los pintores mayores de 21 años pueden traer sus propias bebidas para adultos. Todos los suministros de pintura incluidos. Fecha límite de inscripción: 48 horas antes de la fecha de clase. (SW)

CÓDIGO	ACTIVITY	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>						
101412-01	Celestial Frontier	3/14	JU	6:30pm-8:30pm	14+	\$42
101412-02	Tall Tulips	4/11	JU	6:30pm-8:30pm	14+	\$42
101412-03	Poppy Prism	5/9	JU	2:00pm-4:00pm	14+	\$42





Reuniones Sociales

Cada mes nos reunimos en el ARC Center para charlar con nuestros amigos, disfrutar del entretenimiento y, por supuesto, ¡comer!

Sham Rockin' and Rollin' Edades 55+

¡Únase a nosotros mientras celebramos el Día de San Patricio! Se servirá carne en conserva y repollo. Se requiere preinscripción. Fecha límite de inscripción: 3/8 a las 12:00 horas. (SW)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EADES	R/NR
111100-01	3/14	J	12:00pm-2:00pm	55+	\$10

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago



Almuerzo Anual de Pollo con el Departamento de Policía de West Chicago

Edades 55+

¡Únase a nosotros en nuestro almuerzo anual de pollo patrocinado por el Departamento de Policía de West Chicago! El evento es gratuito, pero se requiere inscripción previa. Fecha límite de inscripción: 4/5 a las 12:00 horas. (SW)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EADES	R/NR
111100-02	4/11	J	12:00pm-2:00pm	55+	GRATIS

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

OAM Celebracion Todas las edades

Cada año, en mayo, el Distrito de Parques de West Chicago celebra el Mes de los Estadounidenses Mayores (OAM, por sus siglas en inglés) para reconocer las innumerables contribuciones que los adultos mayores hacen a nuestras comunidades. Su tiempo, experiencia y talentos enriquecen la vida de quienes los rodean. Invitamos a todos los miembros de nuestra comunidad sin importar su edad a unirse a nosotros en esta celebración. Disfrute de un almuerzo, postre, refrigerios y comunidad. El evento es gratuito, pero se requiere inscripción previa. Fecha límite de inscripción: 3/5 a las 12:00 horas. (SW)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EADES	R/NR
111100-03	5/9	J	12:00pm-2:00pm	Todo	GRATIS

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

Billy Elliot Edades 18+

La música de Elton John da vida a la historia de Billy Elliot, un niño inglés de 11 años que se topa con una clase de ballet durante su lección semanal de boxeo. Su sorprendente amor por la danza debe ocultarse a toda costa, especialmente a su padre minero. Con la ayuda de su mordaz profesora, la señora Wilkinson, Billy tiene la oportunidad de asistir a una prestigiosa escuela de ballet y debe decidir qué es más importante: hacer lo que ama o hacer lo que otras personas quieren. Billy Elliot es una historia sobre la mayoría de edad que nos inspira a todos a hacer lo que amas sin importar lo que piensen los demás. Sé fiel a ti. Disfruta del espectáculo en asientos de orquesta. El viaje incluye transporte y entrada al teatro. El almuerzo será por su cuenta en un restaurante cercano. **Registration deadline: 2/2 at 12:00pm.** (SW)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EADES	R/NR
411209-01	3/2	S	12:00pm-5:30pm	18+	\$48

Ubicación: Paramount Theatre, 23 E Galena Blvd, Aurora

Beautiful: The Carole King Musical Edades 18+

Antes de ser la Carole King que conocemos hoy, era una joven compositora de Brooklyn que intentaba hacerse un nombre. Beautiful: The Carole King Musical cuenta la inspiradora historia real del notable ascenso de King al estrellato como parte del exitoso equipo de compositores con su esposo Gerry Goffin y convirtiéndose en uno de los cantantes, compositores y músicos más exitosos de la historia de la música. **Fecha límite de inscripción: 4/1 a las 12:00 horas.** (SW)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EADES	R/NR
111120-01	5/18	S	12:00pm-5:30pm	18+	\$48

Ubicación: Drury Lane Theatre, 100 Drury Ln, Oakbrook Terrace

Anderson Japanese Gardens Edades 18+

Únase a nosotros para pasar un día enriqueciendo la mente y el espíritu en los jardines japoneses Anderson. El grupo recorrerá los jardines con un guía y luego disfrutará de los jardines a su propio ritmo. Traiga su cámara para tomar hermosas fotografías. Las tarifas de entrada al jardín y el transporte están incluidos. Este viaje incluye muchas caminatas y asientos limitados para el recorrido por el jardín. **Fecha límite de inscripción: 4/26 a las 12:00pm.** (SW)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EADES	R/NR
111121-01	5/10	V	9:00am-5:00pm	18+	\$23

Ubicación: Drury Lane Theatre, 100 Drury Ln, Oakbrook Terrace





PROGRAMAS PARA JÓVENES

🌿 Descubre El Baile Conmigo **Edades 1-3+**

Explora el placer del movimiento con tu hijo y descubre los beneficios de las clases de baile para la primera infancia. Bailaremos, cantaremos y jugaremos tanto en actividades individuales como grupales. A través de actividades en círculo, exploración abierta y ejercicios de desarrollo motor grueso, los niños prosperarán con la clase a medida que crecen con su cuidador durante este precioso tiempo juntos. Utilice ropa cómoda y ajustada y descalzo. Se requiere la participación del tutor. **Fecha límite de inscripción: 26/3.** (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

107019-01	4/2-5/21	LU	3:50pm-4:20pm	1-3+	\$55/\$66
-----------	----------	----	---------------	------	-----------

🌿 Descubre la Danza **Edades 2-3**

Observe cómo aumenta la confianza de su hijo mientras nuestros bailarines exploran y descubren los beneficios de una clase de baile más estructurada. Seguir instrucciones, esperar nuestro turno y resolver problemas colectivamente fomentará el desarrollo emocional y social. ¡El canto en vivo, el juego musical y los accesorios sensoriales harán que estos pequeños se muevan y se diviertan con sus amigos y estén ansiosos por regresar a clase cada semana! Se recomienda encarecidamente que los niños de dos años tengan experiencia previa en Discover Dance with Me antes de unirse a DDT.

Fecha límite de inscripción: 3/27. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

107010-01	4/3-5/22	MI	3:40pm-4:10pm	2-3	\$55/\$66
-----------	----------	----	---------------	-----	-----------

🌿 Fiesta de Baile de Primavera **Edades 3-8**

Las Dance Parties son sesiones de un día de técnica de baile, juegos de movimiento, una mini actuación y ¡mucho más! Se anima a los participantes a participar a través de estas clases estilo campamento que llenan su velada con programación divertida, educativa y orientada al movimiento.

Deseo a una fiesta de baile estrella

¿Te encanta la nueva película Wish? ¡Esta fiesta de baile de ensueño será mágica! Técnica de danza ballet, juegos de movimiento, manualidades y coreografías incluidas.

Fecha límite de inscripción: 4/20. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

107102-01	4/27	SA	10:00am-11:30am	3-8	\$29/\$35
-----------	------	----	-----------------	-----	-----------



🌿 Rock n' Kids **Edades 1-5**

¡Esta clase interactiva tiene a todos de pie! Todos aprendemos juntos mientras participamos en actividades activas, creativas y basadas en la música, mientras utilizamos instrumentos rítmicos y accesorios de movimiento. Todos los procedimientos de clase están diseñados para mantener seguros al personal y a los estudiantes. Las actividades son apropiadas para la edad según la clase e incluyen canciones, ritmo y coordinación, motricidad fina y gruesa, imaginación y habilidades sensoriales, auditivas y de seguimiento de instrucciones. ¡Canta, baila y juega con nosotros! **Fecha límite de registro: 4/4 or 4/6.** (PS)

Tot Rock

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: Bartlett Community Center or Fountain View Recreation Center

116015-01	4/11-5/23	JU	9:15am-9:55am	12-30mo sin adulto	\$77/\$92
-----------	-----------	----	---------------	--------------------	-----------

116015-02	4/13-5/18	SA	9:00am-9:40am	12-30mo sin adulto	\$66/\$79
-----------	-----------	----	---------------	--------------------	-----------

Kid Rock 1

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: Bartlett Community Center or Fountain View Recreation Center

116016-01	4/11-5/23	JU	10:00am-10:40am	2-3 sin adulto	\$77/\$92
-----------	-----------	----	-----------------	----------------	-----------

116016-02	4/13-5/18	SA	9:45am-10:25am	2-3 sin adulto	\$66/\$79
-----------	-----------	----	----------------	----------------	-----------

Kid Rock II

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: Bartlett Community Center or Fountain View Recreation Center

116017-01	4/11-5/23	JU	10:45am-11:25am	3-5 sin adulto	\$77/\$92
-----------	-----------	----	-----------------	----------------	-----------

116017-02	4/13-5/18	SA	10:30am-11:10am	3-5 sin adulto	\$66/\$79
-----------	-----------	----	-----------------	----------------	-----------



PROGRAMAS PARA JÓVENES



ARTES MARCIALES

Ofrecemos una variedad de clases de artes marciales. Para obtener descripciones completas de las clases, visite nuestro sitio web en we-goparks.org/martialarts.

Fecha límite de inscripción: 1 semana antes del inicio. (BN)

Kárate Principiante EDADES 6+

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
104600-01	3/4-4/29	LU	7:00pm-8:00pm	6+	\$64/\$77
104600-02	3/6-4/29	MI	7:00pm-8:00pm	6+	\$64/\$77
104600-03	3/4-4/29	LU, MI	7:00pm-8:00pm	6+	\$90/\$108

Karate Intermedio/Avanzado también está disponible.

Dragon Tots EDADES 3-6

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
104603-01	3/6-4/29	MI	6:15pm-7:00pm	3-6	\$64/\$77

Tai-Chi Chuan EDADES 16+

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
104605-01	3/7-4/25	JU	7:15pm-8:15pm	16+	\$64/\$77

Ju JitSu EDADES 5+ or 11+ Para nuevos estudiantes

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
104607-01	3/7-4/25	JU	6:00pm-7:00pm	5+ or 11+	\$64/\$77

Judo EDADES 5+

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	AGES	R/NR
<i>Location: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
104609-01	3/7-4/25	JU	6:00pm-7:00pm	5+	\$64/\$77

¡SE NECESITAN ENTRENADORES

¿Interesado en entrenar?
Comuníquese con Ben Nelson, Gerente de Recreación, en bnelson@we-goparks.org o al 630-231-9474 x104 para más información.

Liga de Beisbol Juvenil entre Distritos

EDADES 6-13

En esta liga mixta, los participantes aprenderán los conceptos básicos del béisbol. Las tarifas incluyen la camiseta del equipo. Los tiempos reales de juego y práctica se programan una vez que se forman los equipos. Se aceptan solicitudes de equipos, jugadores, entrenadores y días de práctica, pero no se pueden garantizar. Utilice el código de registro para la edad de su hijo al 30 de abril de 2023. Fecha límite de registro: 3/10. (BN)

CÓDIGO	LIGA	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: Reed-Kepler Park, 129 W. National Street, West Chicago</i>						
104200-01	8U, Pinto League	4/1-6/8	TBD	TBD	6-8	\$120/\$135
104200-02	10U, Mustang League	4/1-6/8	TBD	TBD	8-10	\$120/\$135
104200-03	12U, Major League	4/1-6/8	TBD	TBD	10-13	\$120/\$135

Liga juvenil de Tee-ball EDADES 4-6

En esta liga mixta, los participantes aprenderán los conceptos básicos de Béisbol y Softbol. Las prácticas en Cornerstone Lakes Park y los juegos en Reed-Kepler Park se llevan a cabo una vez por semana. Los tiempos reales de juego y práctica se programan una vez que se forman los equipos. Las tarifas incluyen una gorra y una camiseta del equipo. Se aceptan solicitudes de equipos, jugadores, entrenadores y días de práctica, pero no se pueden garantizar.

Registration deadline: 4/28. (BN)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: Cornerstone Lakes Park & Reed-Kepler Park</i>					
104100-01	5/6-6/29	TBD	TBD	4-6	\$65/\$80

"Deja que el Trabajo se Muestre" Entrenamiento de Habilidades de Baloncesto EDADES 6-14

En este programa de 5 semanas, los jugadores mejorarán sus habilidades fundamentales del baloncesto. Cada semana, este programa se centrará en una de las cinco habilidades clave del baloncesto (regate, remate, pase, tiro y defensa) con el objetivo de que todos los participantes salgan con una mayor autoestima y una mejor comprensión del juego. Las clases son impartidas por instructores de TS Basketball Skills Training. (BN)

Sesión 1

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	AGES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
104550-01	3/18-4/15	LU	5:30pm-6:15pm	6-11	\$95/\$115
104550-02	3/18-4/15	LU	6:25pm-7:15pm	8-14	\$95/\$115

Sesión 2

CÓDIGO	FECHA	DÍA	TIEMPO	EDADES	R/NR
<i>Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago</i>					
104550-03	4/22-5/20	LU	5:30pm-6:15pm	6-11	\$95/\$115
104550-04	4/22-5/20	LU	6:25pm-7:15pm	8-14	\$95/\$115



PROGRAMAS PARA JÓVENES

Conceptos Básicos de Cuidad de Niños

Edades 11-15

¡Imprescindible para las niñas principiantes! Se cubren seguridad, habilidades para cuidar niños y primeros auxilios básicos. También se entrega un cuaderno de trabajo para llevar a casa. Reciba un certificado al finalizar la clase. Los participantes deberán traer una muñeca a clase.

Fecha límite de registro: 3/30. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

116300-01	4/6	Sab	9:00am-12:00pm	11-15	\$35/\$42
-----------	-----	-----	----------------	-------	-----------

Barbie Bash EDADES 4-10

¡Únase a nosotros para celebrar el Día Nacional de Barbie mientras tenemos mucha diversión y manualidades con temas de Barbie! Los participantes deben traer consigo una de sus propias muñecas Barbie. Fecha límite de registro: 3/2. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

116500-01	3/9	Sab	10:00am-11:30am	4-10	\$15/\$19
-----------	-----	-----	-----------------	------	-----------

Magia 101 EDADES 5-12

Los niños tienen la garantía de pasar un buen rato mientras aprenden una colección de trucos fascinantes y fascinantes. Sorprenda a familiares y amigos con trucos que involucran cartas, cuerdas, monedas, lectura de mentes y más. Si bien los trucos parecen difíciles, descubrirás que son fáciles de aprender y realizar. Se proporcionan todos los materiales y cada participante recibe un kit de magia para llevar a casa. Siempre hay nuevos trucos en la agenda, por lo que incluso si has asistido a una clase de magia anteriormente, aprenderás nuevos trucos cada vez. Fecha límite de registro: 4/16. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: Bartlett Community Center, 700 S Bartlett Rd, Bartlett

116018-01	4/23	Mart	5:00pm-5:55pm	5-12	\$26/\$31
-----------	------	------	---------------	------	-----------

Gimnasia EDADES 1-14

Las clases de gimnasia se llevan a cabo a través de un programa conjunto con el Park District Carol Stream en el Centro Recreativo Simkus. Ofrecemos clases de ninja, porristas, gimnasia nivelada y más disponibles para edades de 1 a 14 años. ¡Consulta nuestro sitio web para conocer nuevas sesiones a partir de abril! (PS)



WeGo Workshop Edades 5-12

¡Da rienda suelta a tu creatividad y mejora tus habilidades STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)! Únate a nosotros para proyectos apasionantes donde la imaginación toma la iniciativa. Cada mes habrá algo nuevo que aprender, hacer y llevar. ¡Deja volar tus ideas! Fecha límite de inscripción: 48 horas antes del programa. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

116200-01	3/16	Sab	10:00am-11:30am	5-12	\$12/\$14
-----------	------	-----	-----------------	------	-----------

116200-02	4/13	Sab	10:00am-11:30am	5-12	\$12/\$14
-----------	------	-----	-----------------	------	-----------

116200-03	5/4	Sab	10:00am-11:30am	5-12	\$12/\$14
-----------	-----	-----	-----------------	------	-----------



Noche de Fiesta para Padres Edades 3-11

¡Deje a los niños en el ARC Center y disfrute de una velada! ¿Qué podría ser más divertido que el ARC después del anochecer para disfrutar de pizza, juegos, manualidades, gimnasio abierto y juego libre supervisado por el personal en TreeTop Escape mientras te tomas un descanso? ¡No te lo pierdas, regístrate temprano y apunta una noche de fiesta en tu calendario! Fecha límite de inscripción: 48 horas antes del programa. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

116012-01	3/15	Vie	6:00pm-9:00pm	3-11	\$12/\$14
-----------	------	-----	---------------	------	-----------

116012-02	4/19	Vie	6:00pm-9:00pm	3-11	\$12/\$14
-----------	------	-----	---------------	------	-----------

116012-03	5/17	Vie	6:00pm-9:00pm	3-11	\$12/\$14
-----------	------	-----	---------------	------	-----------

Tot Tuesdays EDADES 0-5

¡Juega, corre y diviértete en nuestro gimnasio! Únate a nosotros para disfrutar de un tiempo de juego no estructurado con su pequeño. Proporcionaremos pelotas, patinetes, aros de hula y más; tú traes la energía. Los padres/tutores deben supervisar a su bebé. (PS)

CÓDIGO	FECHA	DÍA	HORA	EDADES	R/NR
--------	-------	-----	------	--------	------

Ubicación: ARC Center, 201 W. National Street, West Chicago

116301-01	4/2	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	-----	------	----------------	-----	---------

116301-02	4/9	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	-----	------	----------------	-----	---------

116301-03	4/16	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	------	------	----------------	-----	---------

116301-04	4/23	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	------	------	----------------	-----	---------

116301-05	4/30	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	------	------	----------------	-----	---------

116301-06	5/7	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	-----	------	----------------	-----	---------

116301-07	5/14	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	------	------	----------------	-----	---------

116301-08	5/21	Mart	11:00am-1:00pm	0-5	\$3/\$5
-----------	------	------	----------------	-----	---------

The Fun Starts Here



Community-Based Recreational Programs and Inclusion Services For Park District Programs

WDSRA RECREATIONAL & SOCIAL PROGRAMS: IN-PERSON & VIRTUAL

WDSRA provides fun, engaging recreational and social programs, trips, and special events for children, teens, and adults with special needs. Programs are structured to allow everyone to participate at their own ability level. Through WDSRA each individual has the opportunity to grow personally, connect with their community and discover their potential.

- Sports
- Special Olympics
- Music and Dance
- Art and Drama
- Bowling
- Social Clubs
- Special Events
- Adaptive Sports
- Overnight Outings
- Weeklong Trips
- And much more!

INCLUSION SERVICES

Inclusion Services are designed to provide the least restrictive environment while providing the maximum opportunity to participate in regular park programs. There is no charge for WDSRA support. To register for services, simply indicate that special accommodations are needed on the park district registration form. Two-week advance notice is requested for inclusion support.



BE A PART OF THE FUN!

We are looking for people who are optimistic and enthusiastic.

Flexibility. Training. Choice.



For details visit www.wdsra.com - Join Our Team.



ALQUILER DE CAMPOS

Pioneer Park

Campo de práctica (Disponible 5/1)
 Tarifa de alquiler por hora: \$25R / \$30NR
 Campo de juego (Disponible 5/1)
 Tarifa de alquiler por hora: \$35R / \$45NR

Reed-Kepler Park

Campo de práctica (Disponible 5/1)
 Tarifa de alquiler por hora: \$25R / \$30NR
 Campo de juego (Disponible 5/1)
 Tarifa de alquiler por hora: \$35R / \$45NR

Cornerstone Lakes Park

Campo de práctica y juego (Disponible 5/1)
 Precio de renta: \$50 por práctica/juego

ALQUILER DE PABELLONES

¡Las reservas del pabellón ya están disponibles!
 Reserva hoy en línea o en la recepción del ARC Center.

Las fechas de la temporada son del 1 en mayo al 31 de agosto.

TARIFAS DE ALQUILER \$60R/\$72NR
 (9:00am anochecer)

Las tarifas de alquiler son por día, por pabellón y no son reembolsables ni transferibles.



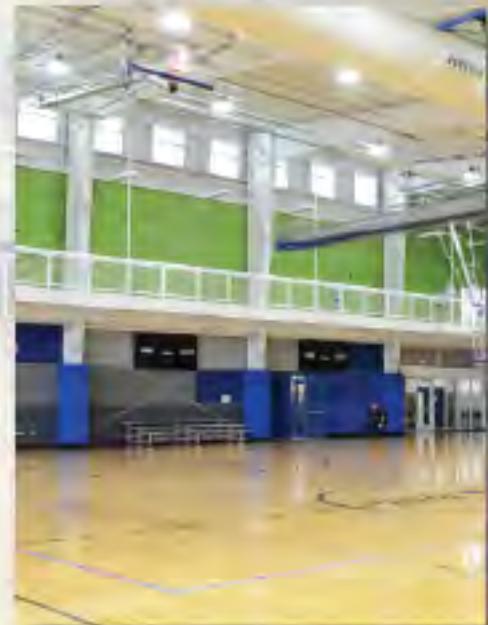
ALQUILER DE GIMNASIO

¡Las instalaciones del West Chicago Park District son las mejores de la zona!

El ARC Center cuenta con un gimnasio de tres canchas y un gimnasio de usos múltiples para su próxima práctica, juego o simplemente por diversión.

ZONE250 es el lugar ideal para desarrollar habilidades atléticas y de rendimiento y Cuenta con más de 16,000 pies cuadrados de pisos de madera en con aire acondicionado.

Ubicación	Tarifa por hora Por cancha	Deportes disponibles
ARC Center	\$60R/\$72NR	fútbol, baloncesto, Voleibol, Pickleball
ZONE250	\$60R/\$72NR	fútbol, baloncesto, Voleibol
ZONE250 Jaula de bateo	\$60R/\$72NR	Béisbol, Softbol



ALQUILER DE SALONES PARA EVENTOS



Alquiler de salas y eventos

El ARC Center es el lugar perfecto para celebrar su próxima reunión, despedida de soltera, fiesta, boda o encuentro. Nuestras atractivas y espaciosas instalaciones están convenientemente ubicadas y cuentan con capacidad audiovisual y una cocina de catering a un precio razonable. ¡Permítanos eliminar el estrés de organizar su próxima fiesta o evento!



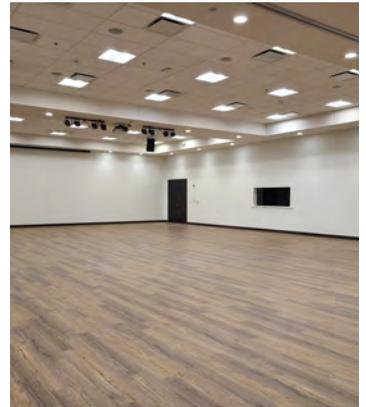
Maple (Habitación 105)



Oak (Habitación 106)



Willow (Habitación 107)



Combo (Habitaciones 105+106)

Tiempos de alquiler de instalaciones	Veces	Fuera de horario (cargos adicionales)
Lunes - Jueves	5:30am-9:00pm	9:00pm-12:00am
Viernes	5:30am-7:00pm	7:00pm-12:00am
Sábado & Domingo	7:00am-7:00pm	7:00pm-12:00am

Depósito (todos los alquileres)	Depósito (si se sirve alcohol)
\$150	\$300 (effective for rentals March 1, 2024 and onward)

Tarifas (por hora para horas completas)	Pico (sábado y domingo)		No pico (lunes a viernes)	
	Residente	No residente	Residente	No residente
Maple (Habitación 105)	\$70	\$84	\$50	\$60
Oak (Habitación 106)	\$120	\$144	\$100	\$120
Maple/Oak Combo (Habitaciones 105+106)	\$150	\$180	\$130	\$156
Willow (Habitación 107)	\$100	\$120	\$80	\$96

Tarifa fuera de horario (cualquier alquiler después de las 9:00 p. m. de lunes a jueves o después de las 7:00 p. m. de viernes a domingo)	\$70/hora + gastos de alquiler
---	--------------------------------

Tarifas de alquiler opcionales (complementos)	Tarifa
Acceso a la cocina de catering (durante la duración del alquiler)	\$20/hora
Micrófono inalámbrico (solo roble o combinación de arce/roble)	depósito de \$75
Tarifa administrativa de alcohol (solo alquileres con alcohol)	\$30/alquiler
Pulseras TreeTop Escape (hasta 25, durante Open Play, no reembolsables)	\$9/pulsera
Alquiler privado TreeTop Escape After Hours (hasta 80 personas, junto con el alquiler de la habitación al mismo tiempo)	\$125/hora

Para obtener más información o ver las pautas de alquiler, visite: we-goparks.org/room-rentals. Todas las tarifas de alquiler de salas de eventos son por hora y se alquilan en incrementos de horas completas. Las tarifas y políticas están sujetas a cambios.



MEMBRESÍAS DE GIMNASIO

ARC CENTER MEMBRESÍAS DE EFERCICIO

Opciones de membresía	Élite \$40R/\$50NR Mensual	Clásico \$20R/\$25NR Mensual	Pista \$5R/\$6NR Mensual
Pista de caminatas	✓	✓	✓
Canchas de gimnasio abiertas	✓	✓	
Gimnasio	✓	✓	
Uso del casillero	✓	✓	
Clases de fitness ilimitadas	✓		
Pase de temporada para el parque acuático Turtle Splash	✓		
Cuidado de niños	✓		

¡Con una MEMBRESÍA ELITE, los padres pueden dejar a sus hijos en la guardería GRATIS!^{**}
 **Debe permanecer en el sitio. Consulta la página 7 para obtener más información.

Dos opciones de pago sencillas: **1** EFT mensual **2** Pague en persona mensualmente



ENTRENAMIENTO PERSONAL

Número de sesiones de 30 minutos	Individuo (R)	Individuo (NR)	Pareja (2 Participantes)
2 sesiones	\$45	\$54	\$60
6 sesiones	\$130	\$156	\$170
12 sesiones	\$250	\$300	-
24 sesiones	\$480	\$576	-

NO
Cuota de inscripción

NO
Contratos

NO
Tarifa de cancelación



Horas de Operación

Lu - Ju 5:30am - 9:00pm
 V 5:30am - 7:00pm
 Sa - Do 7:00am - 7:00pm

ARC Center

201 W. National Street
 West Chicago, IL 60185
 630.231.9474





Entrenamiento de fuerza Únase a nosotros para una clase de entrenamiento de fuerza de ritmo rápido y alta energía. En este entrenamiento divertido y fácil de seguir, se trabajarán todos los grupos musculares principales a medida que avanzamos a través de bloques o combinaciones de ejercicios para todos los niveles de condición física. (BN)

Yoga Clásico Únase a nosotros para un ejercicio que seguramente cambiará su forma de pensar acerca de "hacer ejercicio". El yoga es un ejercicio tanto para jóvenes como para mayores.. (BN)

Yoga Hay muchos beneficios de una práctica regular de yoga. Únase a nuestro RYT para una clase de yoga que le ayudará a fortalecer y tonificar su cuerpo mientras aumenta la flexibilidad. Esta clase es adecuada tanto para principiantes como para yoguis experimentados.. (BN)

Estiramiento en Silla/Yoga Suave Únase a uno de nuestros instructores de yoga para disfrutar de un poco de movimiento matutino, estiramientos y yoga suave que mejorará su energía y al mismo tiempo fomentará la flexibilidad y la fuerza. (BN)

Pilates Esta clase ayudará a equilibrar su cuerpo, mejorar la circulación, reducir el estrés y mejorar la resistencia general. Pilates te ayudará a tonificar y realinear tu cuerpo. Esta clase es una combinación de niveles inicial e intermedio de Pilates. (BN)

Zumba ¡Deja el trabajo, únete a la fiesta! ¿Estás listo para enfiestarte hasta estar en forma? Olvídate del entrenamiento, piérdete en la música y ponte en forma en el original. fiesta de baile-fitness. (BN)

Caos con Kiki ¡Bienvenidos al caos! ¿Por qué caos? Porque nunca se sabe cuál será la clase ese día. Dependerá de Kiki. ¿Harás parte superior del cuerpo, cardio, core, parte inferior del cuerpo o agilidad? ¡Quién sabe! Esto está garantizado: ¡saldrás de cada clase de 30 minutos sintiéndote genial! (BN)

6 Pack Abs ¿Necesitas ayuda extra en la sección media? Esta clase entrenará los músculos centrales de los abdominales, las caderas, la espalda y la pelvis para que trabajen en armonía. Casi todos los movimientos realizados por el cuerpo humano se inician en el núcleo. (BN)

20/20/20 Esta clase ofrece tres segmentos de diferentes tipos de formatos cardiovasculares, de fuerza y basados en el

core que pueden cambiar. cada semana. Cada segmento tendrá una duración aproximada de 20 minutos. Si eres de los que le gusta la variedad, te encantará la espontaneidad de esta clase. (BN)

Escultura corporal y Flexibilidad Mejora tu rendimiento físico diario a través del entrenamiento de fuerza y flexibilidad. Esta clase desafiará tus músculos cada semana mediante el uso de una amplia variedad de ejercicios y equipos para mantener tus músculos adivinando. (BN)

Estirar y Flexionar Ser flexible es una parte clave de la salud física. Aumentar la flexibilidad reducirá el riesgo de lesiones al realizar las actividades diarias al alargar los músculos cortos y restringidos y aumentar el rango de movimiento. (BN)

Agilidad y Movilidad Esta clase mejorará su agilidad, equilibrio, movilidad, coordinación y tiempo de reacción, además de reducir la aparición de lesiones y activar su cerebro. ¡Entrenemos como un atleta! (BN)

Fusión de Escultura Corporal ¡Body Sculpt Fusion es el mejor entrenamiento para todo el cuerpo! Este innovador programa de entrenamiento de fuerza se alterna con varios tipos de cardio. ¡Desafiarás tu resistencia muscular y cardiovascular en este divertido y efectivo entrenamiento en intervalos! Todos los niveles de condición física son bienvenidos.(BN)

Pilates Fusión ¡Esta clase presenta un entrenamiento basado en Pilates fusionado con barra, yoga y varios equipos de fuerza para lograr la combinación perfecta de fuerza central, flexibilidad y tonificación! Los ejercicios se pueden modificar para satisfacer las necesidades individuales. (BN)

Trabajalo el Miercoles Esta clase de una hora se centrará en la fuerza y la resistencia. La clase abarcará ejercicios con peso y peso corporal para ganar masa muscular y lograr resistencia cardiovascular. Nos centraremos en todos los grupos musculares realizando movimientos dinámicos e isométricos. (BN)



LEARN MORE



Todas las clases de fitness están incluidas en la membresía Elite o se pueden tomar de forma independiente a tarifas regulares. Para obtener una lista completa de clases y fechas/horarios, visite we-goparks.org/fitnessclasses.



CAMPAMENTO DE VERANO Y BECAS



SUMMER CAMP

DEL 3 DE JUNIO AL 23 DE AGOSTO

DEPORTES, DIVERSIÓN, ARTES Y MANUALIDADES, JUEGOS EN GRUPO, Y MÁS!

Inscríbete usando el código QR (a la derecha) o en línea en we-goparks.org/summer-camp.

DESCUENTO POR RESERVA ANTICIPADA

¡Regístrate temprano! ¡Ingrese el código de cupón "CAMP2024" y ahorre un 5% en el registro! El cupón vence a las 11:59pm del 30 de Abril.



Recreativo Becas

Disponibles para las familias de West Chicago que necesitan ayuda financiera asistida.

Nuestras becas permiten a los habitantes de West Chicago participar en programas e instalaciones ofrecidas por el distrito de parques a 50% del costo total. (SW)

Para requisitos de elegibilidad, visita: we-goparks.org/scholarship-opportunities

"Here We-Go, Vamos a Jugar!"



Junio 7, 2024

¿Estás listo para un verano fantástico

TURTLE SPLASH WATER PARK



ENTRADA DIARIA

NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS ENTRAN **GRATIS**

\$10 PARA RESIDENTES

\$15 PARA NO RESIDENTES

ABIERTO 12:00-6:30PM

LAS INSTALACIONES ABREN A LAS **11:30AM** PARA LOS TITULARES DE SPLASH PASS

¡Disfruta de acceso ilimitado con un Splash Pass!

Venta Anticipada: / -4/ 0

OR/ 7NR

¡PARA UN VERANO COMPLETO!

LECCIONES DE NATACIÓN

AVAILABLE JUNE 24-AUGUST 1

¡El distrito de parques de West Chicago ofrece un excelente ambiente para que los niños aprendan a nadar, se mantengan seguros en el agua y se diviertan! Las lecciones de natación en grupo están diseñadas para brindar instrucción en un entorno de grupos pequeños donde los niños pueden aprender o practicar sus habilidades mientras conocen nuevos amigos.

Las clases se llevan a cabo en el parque acuático Turtle Splash. (129 W. National Street, West Chicago, IL 60185).

¡REGISTRO HOY!





ECRWSS

POSTAL CUSTOMER

LOCAL

PRSR STD
U.S. POSTAGE
PAID
WEST CHICAGO, IL
60185
PERMIT NO. 110



ONE SIZE DOESN'T FIT ALL.

We have multiple checking solutions for big business, small business, and most importantly, **YOUR BUSINESS.**

Get connected with Omar Espinosa in West Chicago at

101 Main Street | 630.231.5100
105 E Roosevelt Rd | 630.231.8317



REACH MORE DO MORE

WITH ARTSITION'S MARKETING & BRANDING SERVICES



WE CREATE THE PATH YOUR BUSINESS NEEDS

- EXPERT GUIDENCE TAILORED TO YOUR BRAND
- COST-EFFECTIVE STRATEGIES FOR BIG IMPACTS
- MAXIMIZE YOUR RESOURCES
- GAIN A STRONGER LOCAL PRESENCE

OUR SERVICES

- ATTRACTIVE **PHOTO & VIDEO**
- TAILORED **WEBSITES**
- EFFECTIVE **SEO**
- UNIQUE **GRAPHIC DESIGN**

630.617.1329
331.302.9970

ARTSITION.COM



RECEIVE A FREE QUOTE TODAY!