

# Equipment Orientation Request

New members are entitled to a half hour equipment orientation conducted by a personal trainer within the first 30 days of membership.

First Name \_\_\_\_\_ Last Name \_\_\_\_\_

Cell Number \_\_\_\_\_ Email Address \_\_\_\_\_

## Days Available

- Monday       Friday  
 Tuesday       Weekends  
 Wednesday  
 Thursday

## Times Available

- Early Morning (5:30-9am)  
 Late Morning (9am-12pm)  
 Midday (12-5pm)  
 Evening (5-9pm)

Signature \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

# Solicitud de Orientación de Equipo

Los nuevos miembros tienen derecho a una orientación de equipo de media hora realizada por un entrenador personal dentro de los primeros 30 días de membresía

Primer Nombre \_\_\_\_\_ Apellido \_\_\_\_\_

Número Celular \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico \_\_\_\_\_

## Días Disponible

- Lunes       Viernes  
 Martes       fines de semana  
 Miércoles  
 Jueves

## Horarios Disponibles

- Temprano en la mañana (5:30-9am)  
 Tarde en la mañana (9am-12pm)  
 Mediodía (12-5pm)  
 Noche (5-9pm)

Firma \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_