

PERSONAL TRAINING / EQUIPMENT ORIENTATION REQUEST



Select One

Personal Training

Equipment Orientation

Name _____ Phone Number _____

Cell Number _____ Email Address _____

Select One

Trainer Preference

Male

Female

Specific Trainer Request _____

Select One

Fitness Level

Beginner

Intermediate

Advanced

Goals & Objectives _____

Past Exercise History _____

Any Physical Limitations _____

Payment Procedures and Agreement for Personal Training

- Package must be paid in full prior to the start of any training session.
- Less than 24 hour notice will result in the charge of one training session.
- Training sessions fees are based on half-hour time sessions.
- All training sessions are non-refundable & must be completed within one year of purchase date.

Participant Signature

Date

WCPD Staff

FORMULARIO ENTRENAMIENTO PERSONAL / ORIENTACIÓN DE MÁQUINAS



Seleccione Uno

Entrenamiento Personal Orientación de Máquinas

Nombre _____ # de Telefono _____

Mobil _____ Correo Electrónico _____

Seleccione Uno

Preferencia de entrenador Hombre Mujer Entrenador Específico _____

Seleccione Uno

Nivel De Entrenamiento Principiante Intermedio Avanzado

Metas Y Objetivos _____

Historial de Ejercicios Anteriores _____

Cualquier Limitación Física _____

Procedimientos de Pago y Acuerdo de Entrenamiento Personal

- El paquete debe pagarse en su totalidad antes del inicio de cualquier sesión de entrenamiento.
- Un aviso de menos de 24 horas avanzadas, resultará en el costo de una sesión de entrenamiento.
- Las sesiones de entrenamiento personal son de media hora.
- Todas las sesiones de capacitación no son reembolsables y deben completarse dentro de un año de la fecha de compra.

Firma del Participante

Fecha

WCPD - Personal